CITTADELLA SOCIO SANITARIA DI CAVARZERE

L'Enciclopedia della Salute

N. 26 - Novembre 2011 - © Tutti i diritti riservati

Diabetologia

La diagnosi precoce: come e quando effettuare uno screening per il diabete

Recentemente tutti i maggiori esperti mondiali di diabete si sono riuniti e hanno formulato le seguenti fondamentali raccomandazioni per la prevenzione e la diagnosi precoce del diabete mellito.

> A partire dai 40 anni, i soggetti senza alcun fattore di rischio per diabete: devono eseguire ogni tre anni un dosaggio della glicemia a digiuno e della glicemia post-prandiale (2 ore dopo aver pranzato).

>I soggetti a rischio di sviluppare diabete, cioè quelli:

- ***con familiarità di 1° grado***
- ***in sovrappeso o francamente obesi***
- ***affetti da ipertensione arteriosa***
- ***con aumento del colesterolo e/o dei trigliceridi***
- ***con iperuricemia***
- ***con aterosclerosi precoce***
- ***con pregressi lievi aumenti della glicemia (tra 110 e 125 mg/dl)***
- ***le donne con pregresso diabete in gravidanza o che hanno partorito figli di peso superiore a 4 Kg,***

devono eseguire ogni anno un dosaggio della glicemia a digiuno e della glicemia post-prandiale (2 ore dopo aver pranzato).

Quali sono i danni indotti dal diabete?

Il diabete è associato a complicanze a lungo termine a carico di importanti organi. Può portare a cecità, malattie di cuore, ictus, insufficienza renale, gravi danni ai nervi e al sistema vascolare delle gambe (con dolore alla deambulazione sino alla gangrena). Un diabete non controllato in modo adeguato può complicare una gravidanza e i bambini nati da madri diabetiche presentano difetti alla nascita con maggior frequenza rispetto agli altri bambini.

Chi è a rischio di ammalarsi di diabete?

Alcuni fattori possono aumentare il rischio di sviluppare un diabete. Le persone più a rischio sono quelle che hanno altri membri della famiglia affetti da diabete (soprattutto quello di tipo 2), quelle in sovrappeso o coloro che appartengono a particolari gruppi etnici.
Il diabete di tipo 1 si presenta con la stessa frequenza nei maschi e nelle femmine, ed è più comune nella razza bianca.
Il diabete di tipo 2 è più frequente nelle persone anziane, specialmente donne, e nelle persone sovrappeso.

Modalità di accesso al servizio

Il servizio di Diabetologia è attivo tutti i martedì dalle 8,30 alle 18,30 presso l'ambulatorio numero 3. I pazienti vi accedono con impegnativa del medico di base sia per prima visita che per visita di controllo. Al momento della visita l'infermiera dell'ambulatorio misura pressione arteriosa, peso ed esegue uno stick glicemico in estemporanea. Viene valutata dal medico la terapia e lo stato delle complicanze.

A dicembre sarà distribuita la nuova scheda dell'Enciclopedia della Salute, dedicata ancora alla Diabetologia

Cittadella Socio Sanitaria di Cavarzere
Via Nazario Sauro 35 – 30014 Cavarzere (VE) Tel. 0426 316111 - Fax 0426 316445