

## L'Enciclopedia della Salute

N. 24 - Settembre 2011 - © Tutti i diritti riservati

# D

## iabetologia

### Modalità di accesso al servizio

Il servizio di Diabetologia è attivo tutti i martedì dalle 8,30 alle 18,30 presso l'ambulatorio numero 3. I pazienti vi accedono con impegnativa del medico di base sia per prima visita che per visita di controllo. Al momento della visita l'infermiera dell'ambulatorio misura pressione arteriosa, peso ed esegue uno stick glicemico in estemporanea. Viene valutata dal medico la terapia e lo stato delle complicanze.

### Conoscere il diabete

#### Cos'è

Il diabete mellito è una malattia del metabolismo (processo che l'organismo utilizza per ricavare dagli alimenti l'energia e le sostanze di cui ha bisogno) caratterizzato da un aumento della concentrazione nel sangue di uno zucchero, il **glucosio**.

Gli zuccheri semplici e quelli complessi (amidi) presenti negli alimenti (es. pane, pasta, dolci, frutta, latte) durante la digestione vengono trasformati in glucosio (uno zucchero semplice) che è la principale fonte di energia dell'organismo. Il glucosio entra nel sangue e passa poi all'interno delle cellule per fornire energia o essere ulteriormente trasformato in altre sostanze. Affinché il glucosio possa entrare nelle cellule è indispensabile la presenza del-

**l'insulina**. L'insulina è un ormone prodotto da cellule particolari, chiamate cellule beta, presenti nel **pancreas**. Quando mangiamo, il pancreas produce la giusta quantità di insulina per consentire l'ingresso del glucosio all'interno delle cellule.

Nelle persone affette da diabete, però, il pancreas produce una quantità insufficiente di insulina, o non la produce affatto, oppure le cellule non rispondono all'insulina prodotta dal pancreas.

Come conseguenza, la concentrazione del glucosio nel sangue aumenta al di sopra dei livelli normali, passa nell'urina e viene così eliminato dall'organismo.

Il corpo perde in questo modo la sua principale fonte di energia, pur essendoci paradossalmente un eccesso di glucosio nel sangue.

## Quali sono i diversi tipi di diabete mellito

Vi sono 3 diversi tipi di diabete mellito:

- > diabete di tipo 1
- > diabete di tipo 2
- > diabete della gravidanza

### Diabete di tipo 1

Il diabete di tipo 1 (un tempo conosciuto come diabete insulino-dipendente o diabete giovanile) viene considerato una malattia autoimmune. Nel diabete, il sistema immunitario attacca e distrugge le cellule beta del pancreas che producono l'insulina. Il pancreas riesce a produrre solo piccole quantità di insulina o addirittura non ne produce affatto. Il paziente ha perciò bisogno di ricevere, attraverso iniezioni quotidiane, l'insulina che gli serve per poter sopravvivere. Al momento, non si sa per quali motivi il sistema immunitario attacchi le cellule beta, ma si ritiene che siano coinvolti sia fattori genetici che virus.

Il diabete di tipo 1 si sviluppa più frequentemente nei bambini e nei giovani adulti, ma la malattia può presentarsi a tutte le età. Circa il 10% delle persone affette da diabete ha un diabete di tipo 1.

I sintomi di questo tipo di diabete si manifestano in un breve arco di tempo, anche se la distruzione della cellula beta può essere iniziata molto tempo prima.

Comprendono sete intensa e aumentata produzione di urina, fame, perdita di peso, visione offuscata e stanchezza profonda. Se il diabete non viene diagnosticato e trattato con insulina, la persona affetta può andare incontro a coma.

### Diabete di tipo 2

La forma più frequente (90% circa) di diabete è quella di tipo 2 (un tempo conosciuto come diabete mellito non insulino-dipendente). In Italia si stima che circa il 5,5-6% della popolazione soffra di diabete di tipo 2 ma solo la metà dei casi viene diagnosticata. Questa

forma di diabete normalmente si sviluppa negli adulti al di sopra dei 40 anni ed è più frequente oltre i 55 anni. Circa l'80% delle persone con diabete di tipo 2 è in sovrappeso.

Nel diabete di tipo 2, il pancreas generalmente produce l'insulina ma, per diverse ragioni, le cellule non riescono ad utilizzarla in modo efficiente. Il risultato finale è lo stesso di quello del diabete di tipo 1, vale a dire un aumento del glucosio nel sangue al di sopra dei valori normali e l'incapacità dell'organismo di utilizzare in modo efficiente la sua principale fonte di energia.

I sintomi del diabete di tipo 2 si sviluppano gradualmente e non sono così evidenti come nel diabete di tipo 1. Sono costituiti principalmente da sensazione di stanchezza o malessere, frequente bisogno di urinare (soprattutto di notte), sete inusuale, perdita di peso, visione offuscata, infezioni frequenti e lenta guarigione delle ferite, anche se spesso viene diagnosticato per caso. Per la diagnosi di diabete servono 2 glicemie a digiuno >126 mg/dl, glicemia random >200 mg/dl o glicemia >200 mg/dl dopo curva da carico orale di glucosio.



### Diabete gestazionale

Il diabete gestazionale è una forma di diabete che si sviluppa o viene scoperto durante la gravidanza. Generalmente scompare al termine della gravidanza, ma le donne che hanno avuto un diabete gestazionale hanno una maggiore probabilità di sviluppare un diabete di tipo 2 in età più avanzata.

---

**Ad ottobre sarà distribuita la nuova scheda dell'Enciclopedia della Salute, dedicata ancora alla Diabetologia**

---

**Cittadella Socio Sanitaria di Cavarzere**

Via Nazario Sauro 35 – 30014 Cavarzere (VE) Tel. 0426 316111 - Fax 0426 316445