

## L'Enciclopedia della Salute

N. 10 - Marzo 2010 - © Tutti i diritti riservati



### Chirurgia della mano

#### *Liberazione del tunnel carpale*

#### La sala di chirurgia ambulatoriale

Con questa nuova Scheda della Salute, virtualmente saliamo al secondo piano del monoblocco della Cittadella socio-sanitaria di Cavarzere, dove si effettuano interventi ambulatoriali chirurgici.

L'attività è stata avviata grazie alla collaborazione con équipe specializzate di professionisti medico-chirurghi, anestesisti, strumentisti e infermieri professionali.

I servizi chirurgici della Cittadella si distinguono in **Chirurgia Generale, Vascolare e Plastica-ricostruttiva**.

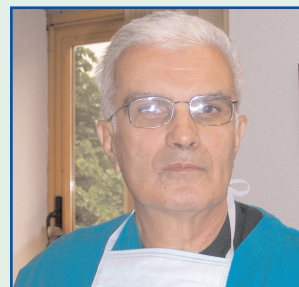
Si accede all'ambulatorio chirurgico su indicazione di uno specialista. Dopo aver verificato la necessi-

tà dell'intervento, il candidato all'operazione dovrà sottoporsi alla preparazione pre-operatoria, che consiste nello svolgere tutta una serie di indagini che vanno dagli esami ematochimici, radiografie, visita anestesiológica, elettrocardiogramma ed eventuale visita cardiologica.

Per informazioni basta contattare la segreteria dell'ambulatorio, al numero **0426.316482** e chiedere della signora **Valeria Magagnato** o della caposala **Alessandra Pregnolato**.

L'Ambulatorio chirurgico

opera sotto la supervisione del dottor **Alberto Bonandini**, che è anche direttore sanitario della Cittadella. In questa Scheda ci soffermiamo, in particolare, su una importante procedura di chirurgia della mano: la liberazione del tunnel carpale.



## Il Tunnel Carpale

La Sindrome del tunnel carpale è la neuropatia più frequente dovuta alla compressione del nervo mediano al polso nel suo passaggio attraverso il legamento che tiene insieme le ossa che formano il carpo.

Dà disturbo sia di sensibilità che di mobilità alle dita della mano.

Le cause si trovano spesso nel tipo di lavoro che si svolge: la malattia può essere provocata da prolungati e ripetitivi movimenti di flesso-estensione del polso, in minor misura anche la flessione delle dita.

La Sindrome del tunnel carpale è più frequente nelle donne che negli uomini in un rapporto di 6 a 10.

I sintomi di questa patologia, che provoca appunto una compressione dei nervi che transitano nel polso, sono i formicolii, la sensazione di intorpidimento o gonfiore alla mano, soprattutto al mattino ma anche durante la notte. Successivamente compare dolore irradiatesi anche all'avambraccio.

Per diagnosticare la Sindrome è sufficiente eseguire una elettromiografia.

Grazie all'intervento chirurgico, che consiste nel decomprimere le strutture nervose, si recupera la funzionalità dell'arto nel corso di una settimana.

L'operazione viene eseguita in anestesia loco-regionale a livello del carpo e il paziente torna a casa dopo pochi minuti dall'intervento.



## Landino Cugola

Si è laureato nel 1965 presso l'Università di Parma, dove ha ottenuto l'abilitazione professionale in



Medicina e Chirurgia. Successivamente si è specializzato all'Università di Padova in Ortopedia e Traumatologia, Radiologia, Chirurgia della mano e dell'arto superiore e Fisiopatologia dello Sport.

Ha avuto incarichi d'insegnamento presso la scuola di specialità in Ortopedia, Chirurgia Vascolare e Chirurgia Plastica dell'Università di Verona.

Nel 1978 ha eseguito il primo reimpianto di mano in Italia a seguito di una preparazione specifica con Prof. S. Tamai (Giappone). Ricopre il ruolo di primario della Divisione di Ortopedia e Traumatologia e dell'Unità Operativa di Chirurgia della Mano di importanti centri italiani. Ha presieduto vari gruppi di Studio e Ricerca in Chirurgia della Mano.



**Ad aprile sarà distribuita la nuova scheda dell'Enciclopedia della Salute, dedicata alla Chirurgia Vascolare**

**Cittadella Socio Sanitaria di Cavarzere**

Via Nazario Sauro 35 – 30014 Cavarzere (VE) Tel. 0426 316111 - Fax 0426 316445